

Alpe di Siusi

Alpenwei tussen de Dolomieten

De grootste alpenwei van Europa is 's zomers een (autovrij) paradijs voor wandelaars en mountainbikers en 's winters voor skiërs, en dat allemaal op een haalbaar niveau. Maar vooral is het ook een heerlijke plek voor wie op zoek is naar rust en ontspanning.

TEKST EN FOTOGRAFIE PAUL VAN EIJDHOVEN





et is de grootste bergweide van Europa, de Alpe di Siusi (in het Duits: Seiser Alm), met een oppervlakte van een kleine zestig vierkante kilometer. Zomaar ineens ligt dit plateau

op zo'n 1800 meter hoogte tussen de Dolomieten in Zuid-Tirol, een golvend lieflijk landschap geflankeerd door ruige bergen tot zo'n 3200 meter hoogte. De chauffeur zegt dat als we Bolzano zijn gepasseerd het nog een half uurtje rijden is. We passeren enkele dorpjes en komen dan bij de alpenweide zelf, die alleen met een ontheffing per auto te betreden is. Een slingerende weg leidt

Zomaar ineens ligt dit plateau op zo'n 1800 meter hoogte tussen de Dolomieten, een golvend lieflijk landschap geflankeerd door ruige bergen

naar de Adler Mountain Lodge, een spiksplinternieuw hotel dat nog geen maand geopend is op het moment dat ik er ben. Iets verderop ligt nog een ander hotel, maar dat is dan ook de enige bebouwing op dit stukje Alm. De Adler Mountain Lodge is geheel uit hout opgetrokken in de typische alpenstijl, maar met een hedendaagse twist. Rond het hoofdgebouw liggen enkele chalets die bij het hotel horen, ideaal voor families. Maar de junior suites

in het hoofdgebouw mogen er ook zijn. Moderne luxe meets design in hout. En mijn kamer biedt ook nog eens een prachtig uitzicht op de imposante Sasso Lungo en Sasso Piatto. Deze middag staat er niets meer op het programma, dus ik ga maar eens een kijkje nemen bij de spa en het zwembad. Alles om te ontspannen staat hier de gast ter beschikking: allerlei behandelingen (van een massage tot een Zuid-Tiroler hooibad), een sauna, een gym en een fantastische infinity pool (met whirlpoolgedeeltes), allemaal met uitzicht op de omgeving. Ik ben er nog maar net, maar een weldadige rust maakt zich al snel van mij meester. Precies wat ze hier beogen,

rust en ontspanning, en dat is dan ook de reden dat kinderen onder de acht jaar niet worden toegelaten.

Alpine-mediterrane cuisine

Het is een weinig sympathieke term, maar hier wordt het naar een ander niveau getild: all-inclusive. Op elk moment van de dag kan de gast iets eten of drinken in het restaurant of in de lobby annex lounge, inbegrepen bij de prijs van de kamer. En dat eten en

drinken mag er zijn, de keuken van de Lodge biedt een moderne variant van de alpine-mediterrane cuisine. 's Avonds geniet ik van een uitstekend zescangen-menu, met heerlijke lokale wijnen, gevolgd door een digestief in de lobby. Bergkleding is ver te zoeken, voor het diner trekt iedereen wat netters aan. De volgende ochtend wacht mijn gids Deborah me op om te gaan wandelen. Ondanks het matige weer is het een heerlijke tocht richting Saltria, waarvoor gehucht eigenlijk nog een te groot woord is. 'Alpe di Siusi is heel geschikt om te wandelen voor families, niet te steil', zegt Deborah. En hetzelfde geldt naar ik vermoed voor skiën als ik om me heen kijk. Het autovrije gebied is echter niet het goedkoopste in Südtirol: 'We trekken hier de wat welvarender toerist vanwege de prijzen.' Zo af en toe valt er een buitje terwijl we wandelen, maar het is allemaal goed te doen. In Saltria nemen we de lift omhoog naar de Baita Williams, een hut die aan de voet van de Sasso Piatto ligt. Wolken drijven voorbij en beperken het uitzicht en na een koffie gaan we weer naar beneden. Ik wil graag lopen, maar Deborah is wat ziekjes, dus nemen we toch maar de lift. 'Alpe di Siusi is ook populair voor hoogtestages', vertelt Deborah terwijl we naar beneden glijden. 'Onlangs was het Keniaanse nationale hardloopteam hier nog.' Terug in Saltria lunchen we in de Tirlir-hut en daarna beginnen we aan de terugtocht

naar het Adler. Met een ontspannend verblijf bij het zwembad en alweer een zeer smakelijk diner besluit ik deze dag.

Klimmuur

Het Adler biedt zijn gasten allerlei activiteiten: themawandelingen, mountainbiketochten en meer. 'Alle personeel van het hotel heeft echt een passie voor de bergen en zij begeleiden de activiteiten ook.' En zo kan het gebeuren dat je bijvoorbeeld gaat hiken met degene die de avond daarvoor nog je eten serveerde. Helaas zit het weer de volgende dag nog minder mee, dus wordt de mountainbiketocht die ik zou maken ingeruild voor een uitje naar de klimmuur van outdoormerk Salewa in Bolzano. Twee uur les is hier voor me geboekt. Lijkt mij best lang – ik heb totaal geen ervaring met klimmen – maar volgens Deborah valt dat mee. 'Eerst krijg je uitleg over hoe je het touw moet bevestigen en zo, en dan ben je al gauw een half uur verder.' De werkelijkheid is anders. Instructeur Uli stuurt me na vijf minuten instructie de klimmuur op. Vind ik de eerste klim nog wel eng, daarna krijg ik de smaak te pakken. Twee uur later ben ik moe, maar voldaan en blij met deze nieuwe ervaring. Een aanrader voor mooi weer en een ideale oplossing voor als het regent. Dat mountainbiken moet dan maar een volgende keer gebeuren. En die komt er vast, want het is heerlijk (actief) ontspannen en tot rust komen op de Alpe di Siusi. ♦

♦ **Algemene informatie**
www.suedtirol.info
www.alpedisiusi.info

♦ **Adler Mountain Lodge**
www.adler-lodge.com

♦ **Salewa Cube**
De zeer uitgebreide klimmuren (175 routes indoor en outdoor) zijn elke dag geopend van 09.00 tot 23.00 uur. Voor informatie en prijzen voor toegang, huur materiaal en lessen, zie www.salewa-cube.com.

