

HET WILDE WESTEN

VAN SARDINIË

Het zuidwesten van Sardinië is dunbevolkt en nog niet erg toeristisch. Ga hier naartoe voor prachtige stranden, een azuurblauwe zee, ruige natuur en charmante plaatsjes.

TEKST EN FOTOGRAFIE PAUL VAN EIJNDHOVEN

Spiaggia di Tuerredda

Nora



NORA, DE EERSTE STAD OP SARDINIË

Was het boven Midden-Sardinië nog zwaarbewolkt, in Cagliari is de lucht strakblauw en staat de thermometer op 27 graden. Op een kleine vijftig kilometer van de luchthaven ligt het heerlijke boetiekhotel Eliantos, met slechts veertien kamers. Met uitzicht op het met gekleurde lampen verlichte zwembad wordt een uitstekend diner geserveerd en ook het ontbijt de volgende ochtend mag er zijn. De komende dagen zullen vooral in het teken van zee en strand staan. Maar de eerste stop, weliswaar aan zee, zijn de archeologische opgravingen in Nora. Ze zijn alleen met gids te bezoeken en er is net een groep vertrokken, maar ik kan nog net aansluiten. Op een landtong liggen de resten van een Romeinse stad, met onder andere fraaie mozaïeken. Maar er zijn hier nog veel oudere vondsten, Nora zou de eerste stad zijn op Sardinië, gesticht door Feniciërs in de 8ste eeuw voor Christus. Zo ligt het forum in Nora aan zee,

wat Romeinen zelf nooit zouden doen, maar hier is voortgeborduurd op de Fenicische erfenis. Die waren niet gek trouwens, want de stad ligt op een landtong met een fraai uitzicht op zee en bergen op de achtergrond. Vlak bij de opgravingen is een aardig zandstrand dat direct achter de romaanse kerk van Sant'Eufisio ligt.

Het kerkje is alleen in de weekenden geopend, dus een bezoek zit er vandaag niet in. Van 1 tot en met 4 mei speelt het echter ineens een belangrijke rol als het feest van Sant'Eufisio wordt gevierd. Dan is er onder andere een processie vanuit de gelijknamige kerk in Cagliari en de kleurrijke optocht is alleen al de moeite waard vanwege de klederdrachten.



Nora

Abamar



MONDAIN MET BLAUWE VLAG

Het zuidwesten van Sardinië is niet erg dichtbevolkt maar grossiert in mooie stranden. Na een wandeling door het vriendelijke stadje Pula met leuke restaurantjes en winkeltjes volg ik een eerste tip op van Sardijnse vrienden. Het strand van Abamar bestaat uit een vrij smalle strook zand met diverse *stabilimenti*. Het is een doorde-weekse dag, half september, en ondanks de warmte is het redelijk rustig aan het strand. Enkele kilometers verderop bij Chia ligt een strook zand tussen een meertje – met flamingo's – en de zee, *spiaggia Su Giudeu* met strandtent Le Dune. Surfers en duikers kunnen hier hun hart ophalen; de sfeer is hier eerder wat alternatief. Het tien minuten verder gele-

gen Spiaggia di Tuerredda in Teulada (zie foto openingspagina's) is daarentegen eerder mondain en het is er ook behoorlijk druk. Bovendien heeft het strand het keurmerk 'bandiera blu' gekregen, wat onder andere betekent dat het water van uitstekende kwaliteit is en het strand goed wordt schoongehouden. In Ristorante Poseidon op het strand is het nu rond lunchtijd dringen om een tafeltje. De sfeer is hier heel aangenaam en het uitzicht is prachtig, net voor de kust ligt het *Isola Tuerredda*. Op weg naar het eiland Sant'Antioco passeer ik nog de nodige mooie strandjes, meertjes met flamingo's en vooral ook veel indrukwekkende vergezichten.

Spiaggia di Tuerredda



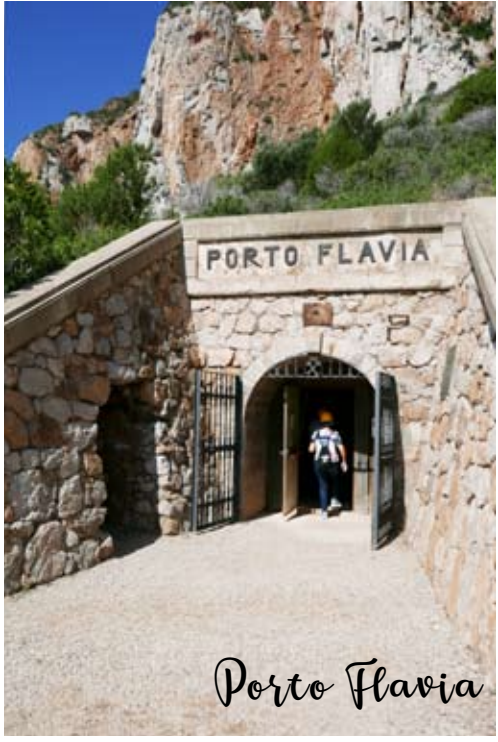


Sant'Antioco

SANT'ANTIOCO, KLEIN MAAR CHARMANT

Hotel Luci del Faro ligt aan de noord-westkant van Sant'Antioco en het laatste stuk gaat over een onverharde weg waardoor ik even denk dat Google Maps in de war is. De volgende ochtend regent het stevig, maar gelukkig wordt het snel droog. Het landschap aan de westzijde van het eiland is ruig, met kliffen en de begroeiing bestaat voornamelijk uit lage struiken. Soms houdt de verharde weg ineens op en op de onverharde delen staan flinke plassen water. Maar ach, dat houdt het spannend. Tussen de kliffen in bevinden zich enkele kleine strandjes, mooi, maar nu uiteraard zo goed als verlaten. Het stadje Sant'Antioco is zeker de moeite van een bezoekje waard. Achter de rode barokke façade van de basilica di Sant'Antioco Martire gaat een prachtige romaans-Byzantijnse kerk schuil die zijn oorsprong vond eind 5de eeuw. Onder de kerk bevinden zich catacomben die nog eeuwen ouder zijn en in de kerk worden vele relikwieën van de naamheilige bewaard. Bijzonder is ook de Corso Vittorio Emanuele. Het eerste deel van de straat vanaf Piazza Umberto wordt omzoomd

door grote bomen die de straat geheel overdekken. Aan beide zijden bevinden zich winkeltjes en restaurants. Panificio Calabrò is een aanrader, waar je ook heerlijk aan een tafeltje op de stoep kunt lunchen. De terugweg naar het hotel gaat via het veel kleinere Calasetta aan de noordkant van het eiland, eveneens een charmant plaatsje.



Porto Flavia



Spiaggia di Masua



Pan di Zucchero



PORTO FLAVIA, EEN HAVEN HOOG BOVEN ZEE

De weg van Sant'Antioco naar Porto Flavia biedt weer prachtige uitzichten op de ruige, rotsachtige kust. Net voor Porto Flavia bevindt zich een mooi strandje, het Spiaggia di Masua en even voor het strand ligt een indrukwekkende hoge rots in zee, de Pan di zucchero (het suikerbrood). Op het strandje zijn bij beachclub Warung gommoni (rubberboten) te huur en kun je ook bootexcursies boeken.

Even verder arriveer ik bij Porto Flavia, een mijncomplex waar in 1923 hoog boven de zee een 'haven' werd aangelegd. Dit deel van Sardinië telt overigens al duizenden jaren mijnen waar lood, ijzer, koper en zilver werden gewonnen en later ook kolen. Samen met vijf anderen en een gids gaan we de toegangstunnel van Porto Flavia in. Hier reden vroeger treintjes met erts. De gids vertelt honderduit, over hoe het hier allemaal in zijn werk ging, maar ook over het zeer

zware leven van de mijnwerkers, die over het algemeen niet ouder dan dertig werden. En dan na een wandeling van zo'n zeshonderd meter komen we bij het 'haven'-gedeelte, een opening in de rots. Met een lange arm werd hier – tot in de jaren negentig – erts via een buis in de boten gestort die tientallen meters lager op zee dobberden. Je hebt hier een panoramisch uitzicht, onder andere op de Pan di Zucchero. Weer tijd voor een strand dat ik 'moet' bezoeken volgens mijn Sardijnse bronnen: Spiaggia di Scivu, zo'n dertig kilometer noordelijker. Een trap leidt naar het lange zandstrand dat omgeven wordt door rotspartijen. Vlak bij de toegang via de trap verschijnen op een gegeven moment boven op de kliffen geiten die er rustig aan het grazen blijven, ook als de strandbezoekers op korte afstand passeren, weer op weg naar hun auto. Het is een wat bizar gezicht. >





HET 'RIJSTKORREL'STRAND AAN DE GOLF VAN ORISTANO

Op een schiereiland even ten westen van de stad Oristano ligt het archeologisch park Tharros. Hier bevond zich een Fenicisch-Punisch-Romeins stadje waar nu onder andere de resten van tempels, baden en straten te zien zijn. Stop op weg naar het park in het dorpje San Giovanni de Sinis, waar een bijzonder, lief klein vroeg-christelijk kerkje te zien is dat uit de 5de eeuw stamt.

Op een tien kilometer afstand bevindt zich een van de beroemdste stranden van Sardinië, Is Arutas, het langgerekte 'rijstkorrel'strand. Hier geen zandkorrels, maar kwartskorrels van enkele millimeters doorsnee die variëren in kleur van roze, groen tot beige en wit en dus wel wat weg hebben van rijstkorrels. De zee is prachtig groenblauw, er is slechts één strandtent en er zijn douches op het strand zodat de korrels hier blijven en niet per ongeluk meegaan in de

auto. Je kunt hier ook uitstekend snorkelen of wind- en kitesurfen. Dit is een prachtig wild, dunbevolkt stukje Sardinië, waar de drommen toeristen ver weg zijn. Even noordelijker ligt het dorpje S'Archittu. Het heeft een autovrije *lungomare* op de rotsen boven de zee

met diverse restaurants en bars. Na enkele honderden meters komt de trekker van dit dorp in zicht, een steenen boog die eveneens S'Archittu heet. Van de zijkanten van de boog springen jonge durfals de zee in. De strandjes onder aan de rotsen zijn smal, maar liggen mooi beschermd.



San Giovanni di Sinis



CARNAVALSSTAD ORISTANO

Helaas vallen het strandseizoen en carnaval niet samen. Oristano staat namelijk bekend om zijn uitbundige carnaval en prachtige stranden zoals Is Arutas zijn niet ver. Eind van de middag lijken zowel jongeren als ouderen zich te verzamelen rond de 13de-eeuwse toren van Mariano II op Piazza Roma in het centrum van het stadje. Een groepje oude mannen staat druk te praten, wat jongens gaan op skateboards om de toren heen of eronderdoor en een paar pubermeisjes bespreken waarschijnlijk de

plannen voor deze zaterdagavond. Het centrum is klein maar heeft een paar mooie (winkel)straten, enkele charmante pleinen zoals de Piazza Eleonora en de nodige restaurants en terrasjes. Direct aan Oristano vast ligt het dorp Santa Giusta. Op zich niet heel interessant, afgezien van de prachtige Pisaans-romaanse basiliek van Santa Giusta die op een verhoging aan een pleintje in het centrum ligt. Via een brede trap kom je bij de basiliek die grotendeels in originele staat verkeerd en boven het dorp uittorent. Zeer de moeite waard.



Santa Giusta



Santa Giusta

TIPS & ADRESSEN



♦ MET DANK AAN SARDINIA4ALL

Specialist op het gebied van reizen naar Sardinië, ook voor op maat gemaakte vakanties. www.sardinia4all.com

♦ TIP

Er zijn zomers veel muggen op Sardinië. Later in het seizoen kan het gebeuren dat op veel plekken de sprays/crèmes tegen muggen zijn uitverkocht, iets om rekening mee te houden.

OVERNACHTEN

♦ ELIANTOS HOTEL & SPA****

Zeer aangenaam boetiekhotel met slechts 14 kamers en een spa, dat in 2017 gereedkwam. Het terras van het uitstekende restaurant grenst aan het zwembad dat 's avonds wordt verlicht in verschillende kleuren. Strand op 400 meter. Pula en de opgravingen van Nora liggen op korte afstand, evenals diverse prachtige stranden. Het hotel biedt ook allerlei services.

S.S 195

Santa Margherita di Pula
www.hotel-pula.it

♦ HOTEL LUCI DEL FARO

Aangenaam hotel, bekroond met het EU Ecolabel, op een zeer rustige plek midden tussen de natuur aan de noordwestkant van het eiland Sant'Antioco. De naam verwijst naar de vuurtoren die vlakbij op een rots in zee ligt. Diverse stranden en het stadje Calasetta liggen op een steenworp afstand. Prettige sfeer en prima eten.

Località Mangiabarche
Calasetta
Sant'Antioco
www.hotellucidelfaro.com

♦ AGRITURISMO CASA MARMIDA

In een prairie-achtig landschap ligt de sympathieke agriturismo Casa Marmida, te midden van 50 hectare land waarop de schapen grazen, de belangrijkste bron van inkomsten. De kamers zijn vrij eenvoudig, geen tv bijvoorbeeld, maar het is hier heerlijk rustig en eigenaar/boer/kok Andrea is erg sympathiek. Leuk voor kinderen zijn alle dieren die op de boerderij te vinden zijn: varkens, ezels, kippen, geiten en een paar honden. In het restaurant zet Andrea – vooral met eigen producten bereid – allerlei lekkers op tafel.

Strada provinciale 65 km 16
Guspini
www.casamarmida.it

♦ LOCANDA DA RENZO

Op korte afstand van Oristano en prachtige stranden zoals Is Arutas ligt de fraaie, luxueuze Locanda. De kamers zijn zeer ruim, met veel glas en de meeste hebben zicht op het zwembad en de ruim bemeten ligweide. De roem van Da Renzo is gebaseerd op het uitstekende restaurant en na een heerlijk uitgebreid diner is het natuurlijk prettig om op enkele meters afstand in je bed te kunnen rollen. 's Ochtends wordt het verrukkelijke ontbijt geserveerd op het terras.

SS 131 km. 99
Siamaggiore
www.darenzo.it

ETEN

♦ PANIFICIO CALABRÒ

Moderne bakkerij waar brood, focaccia en banket worden verkocht en waar je kunt lunchen op het leuke terras op de stoep. Moderne prettige zaak en de pasta met boter en ansjovis was heerlijk!
Corso Vittorio Emanuele, 138
Sant'Antioco
panificicalabro.it

♦ WARUNG BEACH CLUB

Vlak bij Porto Flavia bevindt zich op het prachtige Spiaggia di Masua met uitzicht op de Pan di Zuccheru, de Warung Beach Club waar je wat kunt eten, ligbedden kunt huren, een rubberboot kunt huren of een excursie op het water kunt boeken.

Loc. Masua
Nebida
www.warungbeach.it

DOEN

♦ PORTO FLAVIA

De mijngangen die naar de porto leiden zijn alleen met gids te bezoeken. Rondleidingen zijn er zowel in het Engels als in het Italiaans. Reserveren kan telefonisch via +39 0781 491300, van maandag t/m vrijdag tussen 9-13 uur. Of neem het risico en koop een kaartje bij de ingang van Porto Flavia. Een echt adres heeft Porto Flavia niet, maar het ligt bij Nebida in de gemeente Iglesias.

