



# Verrukkelijk Val Gardena



De beroemde Sellaronda-skitour, smakelijke Zuid-Tiroler gerechten, nachtskiën en 'kasteelheer' Rolfi: een korte skitrip naar Ortisei in Val Gardena.

TEKST PAUL VAN EIJNDHOVEN FOTOGRAFIE PAUL VAN EIJNDHOVEN,  
VAL GARDENA & ALPIN GARDEN

*Uitzicht op het Sasso-  
lungo-massief vanaf de  
Alpe di Siusi.*

**H**et moet niet gekker worden. De vlucht naar Innsbruck heeft maar liefst twee uur vertraging en deze reden heb ik nog niet eerder gehoord: een niet opletende medewerker van Schiphol heeft 3000 kg kerosine te veel in de kist getankt en dat blijkt er sneller in dan uit te gaan. Hoe dan ook, als we eenmaal in de lucht zijn gaat alles verder voorspoedig en landen in Innsbruck staat garant voor spectaculaire uitzichten: het vliegveld ligt ingeklemd tussen de bergen. Na nog een autorit van 1,5 uur zijn we er: Ortisei (of Urtijëi of Sankt Ulrich, het is maar net of je je van Italiaans, Ladinisch

of Duits bedient) in Val Gardena, gelegen tussen de prachtige Dolomieten, wat ook nog eens Unesco Werelderfgoed is. Net buiten het dorp ligt het Alpin Garden Wellness Resort waar we de komende dagen te gast zijn. Bij de deur worden we opgewacht door Rolfi, die echter maar kort interesse toont. Het hondje gaat daarna weer rustig liggen zonder verder op of om te kijken naar de nieuwe gasten. *Der Rolfi* weet het hart van alle bezoekers te stelen door zijn sympathieke uitstraling en staat altijd open voor aaien – niet te lang – maar blijft toch ook wat ongenaakbaar. Na intrek genomen te hebben in onze ruime kamers gaan we ski's huren in het dorp en daarna krijgen we een heerlijk diner voorgeschoteld >

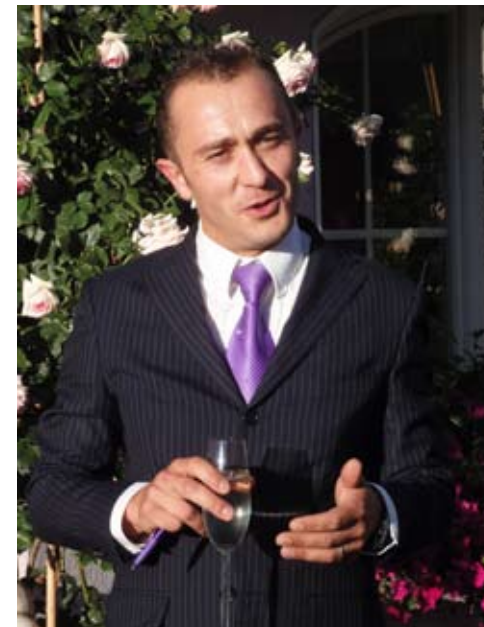


in het restaurant van het hotel. Ook het ontbijt blijkt hier goed verzorgd en zeer smakelijk. En dan zijn we klaar waarvoor we gekomen zijn: skiën! Het wordt een prachtige dag: mooi weer, prima sneeuw en heerlijke pistes. En de uitzichten op het Sassolungo-massief zijn fenomenaal. Een hoogtepunt is de (zwarte) afdaling op de beroemde Saslong-piste, waar jaarlijks de Super G en de afdaling voor mannen plaatsvinden voor de FIS World Cup. Lunch volgt op het terras van *baita* (berghut) Sofie, waar we genieten van lokale lekkernijen.

### Vuurvliegjes

En dan doet zich een wonderlijk fenomeen voor. Als de lunch een beetje gezakt is besluiten we weer te gaan skiën onder de strakblauwe lucht, en tot onze verbazing zijn we zo'n beetje de enigen op de pistes. Het lijkt of de Italianen het na de *pranzo* allemaal niet meer aankunnen en maar richting dal gegaan zijn. Onbegrijpelijk, maar we klagen niet, want het is nog even echt fantastisch skiën voor ons 'diehards'.

Een skibus die de dorpen in Val Gardena verbindt brengt ons weer bij het hotel. Gelukkig is er nog voldoende tijd om in het buitenzwembad en de jacuzzi in de tuin van het hotel te relaxen. Heerlijk, zo in de koude buitenlucht



*Linkerpagina: zicht op Ortisei; hotel Alpin Garden; de Sellaronda. Linksonder: Ortisei. Deze pagina: Rolfi in de sneeuw; hotelier Markus Hofer.*

*Onze gids deelt lampjes uit die we op onze skihelmen kunnen bevestigen en dan suizen we als vuurvliegjes door de duisternis naar beneden*

ondergedompeld in het warme water met uitzicht op de omliggende bergen. Voor het diner gaan we weer de berg op. Eerst met een taxibusje, vervolgens met een pistenbully die ons bij het kleine restaurantje Fienile Monte op 2260 meter hoogte aflevert. Eerst krijgen we een aperitief op het terras, vervolgens gaan we naar de kelder van de berghut, waar het diner wordt geserveerd. Eerlijk gezegd moet Fienile Monte het meer van de ambiance hebben dan van het eten. Na het dessert en koffie volgt dan de grootste uitdaging van deze dag: in het donker naar beneden skiën. Onze gids deelt aan iedereen een hoofdlampje uit dat we op onze skihelm kunnen bevestigen en dan *geht's los*. Over net gerolde pistes suizen we als vuurvliegjes door de duisternis naar beneden, een bijzondere ervaring. We eindigen in Selva, waar een busje ons alweer opwacht en naar Alpin Garden brengt.

### Sellaronda

De volgende dag staat de fameuze Sellaronda op het programma, een skitour van 42 kilometer rond het imposante

Sella-massief. De tocht gaat door Südtirol, Trentino en de Veneto en verbindt vier bekende skigebeden. Je kunt de ronde zowel met de klok mee als andersom skiën. Het is een mooie tocht met fraaie uitzichten en veel afwisseling. Als je puur de ronde doet is de verhouding tussen skitijd en tijd in de liften niet ideaal, maar wij gaan als een speer en kunnen daarom tussendoor nog wat andere, langere afdalingen doen. Aan de voet van de Sassolungo gaan we lunchen, bij Rifugio Emilio Comici. Na de aperitivo met prosecco en heerlijke hapjes op het terras gaan we naar binnen. De gimmick van Comici is dat het een visrestaurant is, jawel, op 2154 meter hoogte. Desondanks wordt hier uitstekende verse vis geserveerd, een aanrader, mede ook vanwege de prachtige plek. Als afsluiter skiën we aan het eind van de middag nog een keer de Saslong. Het sneeuwt inmiddels een beetje, dus nu is de piste helemaal leeg. Terug bij het hotel raak ik in gesprek met eigenaar Markus Hofer. Hij heeft het etablissement overgenomen van zijn ouders, die hier een B&B hadden. >



Ik wandel voor het diner nog even naar Ortisei, een leuk plaatsje met een ruime keuze aan winkels, cafés en restaurants, maar het ademt ook die echte wintersportsfeer. Het is maart, dus de dagen zijn al redelijk lang, de temperaturen aangenaam, maar sneeuw ligt er natuurlijk niet heel veel meer in het dal. Wat wel weer het voordeel heeft dat je bij een wandeling niet op gladheid hoeft te passen.

### Houtsnijwerk als kunstvorm

Het afscheidsdiner hebben we die avond in restaurant Tubladel in Ortisei. Houtsnijwerk is hier in Val Gardena een belangrijk ambacht, maar ook worden er in het verlengde daarvan tal van kunstwerken in hout gemaakt. We krijgen een interessante korte presentatie over houtsnijwerk als kunstvorm en een prachtig fotoboek voordat het diner wordt geserveerd. Het eten is werkelijk uitstekend in Tubladel en iedereen geniet overduidelijk van al het lekkers. Zo'n laatste avond moet natuurlijk wel afgesloten worden met een drankje in de bar van het hotel, en zo geschiedt. Gezelligheid en drank vormen hier weer een onafscheidelijk duo en uiteindelijk gaan we veel te laat naar bed. Maar ach, de autorit naar Innsbruck en de vlucht naar Amsterdam zijn de enige programmapunten van de volgende dag. Een ontbijt en nog even Rolfi aaien later, is het zover dat we het prachtige Val Gardena weer achter ons moeten laten. ♦

'Ik wilde echt eigenaar zijn, zodat ik dingen kon veranderen zonder dat ik dat met mijn ouders hoefde te overleggen.' Het resultaat is een heel aangenaam, vrij klein vijfsterrenhotel met groot wellnesscentrum, en hoewel de inrichting onder andere in de lounge wel enigszins over the top is, is de sfeer heel prettig en het personeel voorkomend.

Boven: visschotel en terras van Rifugio Emilio Comici. Rechts-onder: dé specialiteit van Südtirol, Speck.

## Tips & Adressen

♦ Voor uitgebreide informatie over **Val Gardena**, **Ortisei**, de wintersportmogelijkheden et cetera, zie de uitstekende website [www.valgardena.it](http://www.valgardena.it).

♦ **Alpin Garden Wellness Resort** Prima klein vijfsterrenhotel dat net even buiten Ortisei ligt. Met ruim wellnesscentrum en een buitenzwembad en

jacuzzi waar je heerlijk tussen de sneeuw van het prachtige uitzicht kunt genieten. **Via J. Skasa Str. 68, Ortisei**, [www.alpingarden.com](http://www.alpingarden.com).

♦ **Restaurant Tubladel** Uitstekend restaurant in typische Alpenstijl aan de rand van Ortisei, met regionale gerechten.

**Via Trebinger 22, Ortisei**, [www.tubladel.com](http://www.tubladel.com).

♦ **Rifugio Emilio Comici** Aan de voet van de Sasso-lungo ligt dit bergrestaurant dat gespecialiseerd is in visgerechten! Een prachtige plek waar je geniet van een mooi uitzicht en lekker eten. [www.rifugiocomici.com](http://www.rifugiocomici.com)

♦ **Rifugio Fienile Monte** Berghut waar je op vrijdagavond ook aan kunt schuiven voor een diner. Het laatste stukje naar het restaurant word je dan met een snowcat vervoerd. Wij skieden na het eten in het donker naar Selva. **Strada del Sella - Passo Sella Canazei, Val di Fassa** [www.fienilemonte.it](http://www.fienilemonte.it)